

ARRIVA L'OSTETRICA! PROGETTO DI ASSISTENZA OSTETRICA A DOMICILIO IN PUERPERIO

PREMESSA

Il ritorno a casa dopo il parto in ospedale non è sempre facile per le neomamme, soprattutto al primo figlio. Spesso si osserva un "buco assistenziale" nel puerperio, specialmente nel periodo che intercorre dalla dimissione ospedaliera alla presa in carico del neonato da parte del medico pediatra. Le evidenze scientifiche dimostrano che il sostegno ricevuto in questa fase tanto delicata è fondamentale per garantire un adeguato stato di salute di mamma e bambino, per favorire il successo dell'allattamento al seno e per facilitare la relazione madre bambino. Non a caso l'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda visite domiciliari dopo il parto per tutelare la salute materna e neonatale (WHO, 2013).

OBIETTIVI

- Garantire una visita domiciliare ostetrica alle donne dei comuni aderenti per promuovere il benessere fisico psicologico e sociale di mamma e bambino.
- Garantire un adeguato sostegno e soddisfazione materna alle neomamme.
- Favorire la conoscenza della rete territoriale di servizi a tutela della famiglia promuovendone l'utilizzo.

TARGET

Le visite domiciliari sono rivolti ai neogenitori residenti nei comuni aderenti.

Le serate informative sono estese a tutti.

STRUTTURA DEL PROGETTO

Il puerperio viene suddiviso in cinque time-band:

- TIME BAND 1: prime ventiquattro ore dal parto
- TIME BAND 2: tra il secondo e il settimo giorno dopo il parto
- TIME BAND 3: tra l'ottavo e il quattordicesimo giorno dopo il parto
- TIME BAND 4: tra il quattordicesimo e il ventottesimo giorno dopo il parto
- TIME BAND 5: dal ventinovesimo giorno fino a sei – otto settimane dopo il parto.

La suddivisione temporale delle time band si basa prevalentemente sulla raccomandazione numero due “*Number and timing of postnatal contacts*” contenuto nel documento della WHO 2013 “*Postnatal care of the mother and newborn*” . Fa eccezione la time band 4, poiché l’indicazione ad un incontro postpartum a circa ventotto giorni dal parto è contenuta all’interno del documento “*Care of the Newborn: Reference Manual*” dell’anno 2004, in cui risulta importante effettuare l’esame obiettivo del neonato in tale periodo.

Nella nostra realtà le donne partoriscono in strutture ospedaliere dalle quali vengono dimesse almeno dopo 48 ore dal parto; pertanto le prima e la seconda Time Band sono già assolte dalle strutture ospedaliere. Il neonato viene preso in carico dal pediatra di libera scelta entro il primo mese di vita, risulta quindi assolta anche la time band 4. La time band 5 viene anch’essa assolta dai servizi sanitari con la possibilità della visita ginecologica alla donna al termine del puerperio.

Pertanto con questo progetto si propone una visita domiciliare da parte dell’ostetrica del Circolo Femminile Pietra Rossa nella restante time band 3 per valutare:

- Benessere generale della donna ed eventuali problemi legati alla minzione spontanea, all’incontinenza urinaria, alla funzione intestinale, alla guarigione della ferita perineale o laparotomica, alla sensazione di fatica, alle lochiazioni.
- Counselling contraccettivo
- Presenza di un’adeguata rete di sostegno sociale
- Risoluzione dei segni/sintomi di baby blues a 10 – 14 giorni dal parto
- Segni /sintomi o fattori di rischio di abuso domestico

- Alimentazione del neonato ed eventuale valutazione dell'allattamento e della poppata
- Educazione alla spremitura manuale del seno e alla conservazione del latte materno
- Partecipazione a “gruppo allattamento” gestito da ostetriche o “gruppi peer to peer” con particolare attenzione ai servizi proposti a livello locale.
- Segni/sintomi o fattori di rischi per abuso sul neonato
- Informazione circa le norme anti SIDS
- Valutazione del peso settimanale

METODI E STRUMENTI

Gli operatori dell'ufficio anagrafe, al momento della registrazione del nuovo nato, dovranno illustrare ai genitori il progetto in oggetto.

Qualora sia loro intenzione accedere al servizio, gli operatori dovranno comunicare all'Associazione Circolo Femminile Pietra Rossa il recapito telefonico della famiglia previo consenso acquisito mediante apposito modulo.

L'ostetrica del Circolo provvederà a contattare la famiglia interessata prendendosene carico e accordandosi per la visite domiciliare.

VALUTAZIONE DEL PROGETTO

L'ostetrica deve produrre una relazione per ogni visita eseguita, conservato nell'archivio del Circolo Femminile Pietra Rossa e a eventuale disposizione dei comuni che hanno aderito al progetto. A fine anno verrà eseguita una relazione riassuntiva degli interventi effettuati a resoconto del progetto.

Verrà elaborata una Customer Satisfaction online per l'utenza per indagare la qualità percepita del servizio.

SERATE INFORMATIVE DI INTEGRAZIONE AL PROGETTO

L'associazione Circolo Femminile Pietra Rossa si rende disponibile, senza costi aggiuntivi per il Comune, ad organizzare

serate informative da svolgere a rotazione nei comuni aderenti. Il comune in cambio concederà patrocinio e uso gratuito degli ambienti.

Esempi di possibili proposte da concordare:

- Presentazione del progetto arriva l'ostetrica e servizi alla maternità a livello nazionale, regionale e locale.
- Sicurezza domestica, norme anti SIDS e manovre di disostruzione vie aeree
- Introduzione all'alimentazione complementare
- Alto contatto: massaggio neonatale e baby wearing
- Baby blues e depressione post partum
- Norme e bonus economici a tutela della maternità.
- Passaggio da diade a triade e genitorialità

COSTI

Il contributo richiesto dall'associazione Circolo Femminile Pietra Rossa per l'attività professionale dell'ostetrica è di 50 € ad ogni visita del puerperio indipendentemente dalla durata della stessa. Il materiale pubblicitario per il progetto e le serate informative sarà ideato dall'Associazione Circolo Femminile Pietra Rossa, mentre la stampa e la modalità di distribuzione saranno a carico di ogni singolo comune per il proprio territorio.

Comitato ARCI Bergamo
Circolo Femminile Pietra Rossa
Codice fiscale 90037150167
Via Marco Chirardelli, 57 Gandino (BG)
Tel. 3272354517
circolo.pietrarossa@gmail.com
